

COVID-19: LO QUE DEBES SABER

¿CÓMO SE CONTAGIA?

A través de pequeñas gotitas y contacto con objetos contaminados por éstas. Las gotitas son diseminadas a través de tos y estornudos hasta un metro de distancia de la persona contagiada. Además, las secreciones nasales contienen el virus, por lo que puede ser diseminado a través de las manos cuando entran en contacto con secreciones contaminadas.

¿CUÁLES SON LOS SIGNOS Y SÍNTOMAS?

Fiebre sobre 38°C, tos, dificultad para respirar. Si la enfermedad no se trata a tiempo, estos síntomas pueden agravarse.

¿CÓMO PREVENIRLO?

Lávate las manos con agua y jabón frecuentemente; al estornudar o toser usa un pañuelo desechable sólo una vez y bóttalo, o usa el antebrazo (no la mano). Otra medida para prevenir el contagio es mantener una distancia de 1 metro de cualquier persona, independiente de si presenta o no síntomas respiratorios.

¿CUÁNDO IR A UN CENTRO ASISTENCIAL?

Si tienes síntomas, pero no perteneces a los grupos de riesgo (adultos mayores, enfermos crónicos y embarazadas), y no tienes dificultad respiratoria o sensación de ahogo, debes permanecer aislado en tu hogar y solicitar recomendaciones a tu centro de salud. Si tienes dificultad respiratoria, debes consultar en un Servicio de Urgencia, utilizando mascarilla, e informar al ingreso tu condición de sospecha de haber contraído el virus.

En esta cuarentena, queremos que conozcas un poco más acerca de esta enfermedad.

